

# Umweltfreundliches Einkaufen

## Verpackungen vermeiden

Hierfür könnt ihr z.B. einen Unverpackt-Laden besuchen.



Dort bringt man seine eigenen Gefäße (z.B. Gläser...) mit und lässt sie sich dort beispielsweise mit Nüssen auffüllen, ohne dass Verpackungsmüll anfällt.

Aber auch beim Einkauf im Supermarkt kann man Verpackungsmüll vermeiden:

1. Habt immer einen Stoffbeutel, Rucksack oder Jutebeutel dabei, damit ihr keine Plastiktüte kaufen müsst.  
Es gibt auch Obstbeutel aus Stoff, die man immer wieder verwenden kann.
2. Kauft keine Fertigprodukte, denn sie sind immer stark verpackt und ungesund.
3. Kauft Mehrwegflaschen, da diese wieder abgegeben und erneut verwendet werden. Achtet auf dieses Zeichen:



4. Kauft Joghurt und Milch nicht in Tetra-Packs oder Plastikbechern, sondern in Glasbehältern.



Diese kann man auswaschen und später in den Unverpackt-Laden mitnehmen. Wenn ihr doch mal zu Tetra-Packs greift, kann man daraus eine super Stifte-Box basteln.

5. Schaut euch immer um, ob es ein ähnliches Produkt auch mit weniger Verpackung gibt.  
So ist beispielsweise bei einer Zahnpasta-Tube die Pappschachtel eigentlich unnötig.
6. Kauft bedarfsgerecht bei haltbaren Lebensmitteln oder solchen, die ihr oft braucht, große Vorratspackungen und bei Lebensmitteln, die frisch verbraucht werden sollten, kleine Mengen, damit nichts verdirbt.
7. Lieber selbst machen als kaufen: Bei Produkten wie Müsli ist es oft besser, diese selbst herzustellen. Es schmeckt besser und es fällt weniger Verpackung an. (Ein gutes Rezept findest du anbei.) Aber auch Smoothies und Riegel kann man super leicht selbst machen.

**Hoffentlich haben die Tipps euch gefallen und geholfen!**