



# Seid Euch bewusst, was Plastik anrichtet

## Tipps fürs Vermeiden von Plastikmüll

Täglich wachsen die Berge an Plastikmüll im Meer und an Land. Pflanzen und Tiere leiden dabei unter der Zerstörung von Ökosystemen. Tiere und sogar Menschen werden krank, wenn sie dieses Plastik zu sich nehmen. Das geschieht zum Beispiel über die Nahrungskette durch Mikroplastik im Wasser oder im Tierfutter. Was kannst Du dazu beitragen, den Plastikmüll zu reduzieren?

Der intelligente Einkauf:

<b>Plastikverpackung</b>	<b>Alternative</b>
Milch im Tetrapak	Glasflaschen 
Joghurt im Plastikbecher	Glas 

Gemüse in Plastikverpackung

Gemüse offen nach Gewicht



Nudeln in Plastikverpackung

Nudeln offen



Hülsenfrüchte in Plastikverpackung

Hülsenfrüchte offen



Die ersten drei Vorschläge sind leicht in jedem Supermarkt oder Bio-Laden umzusetzen, aber für die letzten beiden Ideen muss man einen speziellen verpackungsfreien Laden aufsuchen.